

# LUKSUSMENU UGE 29

## Mandag

### DAGENS LUNE RET

Skiver af braiseret oksekød (1 stk. pr. person) med syltede rødløg, persille og peberrod. Hertil små stegte kartofler med dild og persille (13)

### SUPPLEMENTRET

Hvide asparges med hollandaise, rejer og sprødt brød (1,2,5,15)

### FYLDIGE SALATER

Grønne og røde salater med jordbær, fennikel, blue cheese, bladselleri og honning dressing (6,10)

Saltbagte selleri med æbler, feta, blå birkes mizuna og citron (6,10)

Broccoli, tomat, ananas, squash som salat med blandede nødder og kerner (9)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Æggesalat med karry og karse (2,6,11,13)

Kalvebryst med bærkompot (13)

Røget filet med sauce verde (2,6,11,15)

Svinemørbrad med senneps-honningcreme (2,6,11,13)

Mix af ost anrettet med druer og grissini (1,2,6)

Grønt snacks med citron dressing (6)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 29

## Tirsdag

### DAGENS LUNE RET

Skiver af vietnamesisk marineret nakkefilet (1 stk. pr. person) Serveres med kold nudelsalat vendt i kimchi med minimajs, kinakål, peberfrugt, porre, chili og sesam (1,2,3,5,8,11,13,15)

### SUPPLEMENTRET

Tempereret laks med edamame humus, ingefær og salturt. Serveres koldt (2,3,11,13,15)

### FYLDIGE SALATER

Salat af snittet spidskål vendt med springløg, miso, chili, kinaradise og urter (7,8,15)

Salatblade anrettet med agurker, tomater, melon og grønne bønner med honning-sesam dressing (8)

Gulerodsråkost anrettet med majs, agurk, peberfrugt og edamame bønner (7)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Orientalisk hønsesalat med karry og ananas (2,6,11,13)

Oksesteg med wasabimayonnaise (2,6,11,13)

Kogte æg med misomayonnaise og tang salat (2,6,7,8,11,13)

Hoisin-marineret nakkekam med sur-sød dip (7,8,9,13,15)

Brie og rødkit med æblekompot (6)

Stænger og buketter med limevinaigrette (13)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 29

## Onsdag

### DAGENS LUNE RET

Boller af kalv og flæsk (2 stk. pr. person) i karrysauce med ris (1,2,6,13,15)

### SUPPLEMENTRET

Brasieret lammeskank med teriyake sauce og sommersprødt (1,10,13,15)

### FYLDIGE SALATER

Kålsalat med æbler, ananas, chili, peanuts og spirer (4,7)

Råkost af broccoli og squash med tørrede tranebær og ristet solsikkekerner (10)

Grønne bønner med blomkålsbuketter, agurk, gulerødder og bønnespirer (7)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Spicy tunsalat med tomat, majs og chili (2,3,6,11,13,15)

Okse-lammefarsbrød med tzatziki (1,2,6,15)

Serrano skinke med olivenmix og rucola (15)

Kartoffelfrittata med mix af krydderurter (2,6)

Oste med honningkandiserede rødbeder (6)

Stænger med persillecreme (2,6,11,13)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 29

## Torsdag

### DAGENS LUNE RET

Fiskefrikadeller (2 stk. pr. person) rørt med grov sennep og persille Serveres med kold perlebyg salat og sauce verte (1,2,3,6,11,13)

### SUPPLEMENTRET

Stegt sommergris med hvid bønnepure og grillet grønt (1,2,6,10,11,15)

### FYLDIGE SALATER

Grønne bønner vendt med græsk yoghurt. Toppet med oliven, soltørrede tomater og perleløg (6,11,13)

Blomkål med rosiner, feta og soltørrede tomater (6,15)

Blandet salat af ærter, broccoli, tomat, peberfrugt og spidskål.

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Fin skinkesalat med løg og purløg (2,6,11,13)

Kartoffelfad med ærtecreme og purløg (2,6,11,13,15)

Spegepølse med remoulade og ristede løg (1,2,6,11)

Kalverullepølse med portvinssky og karsemix (13)

Blandede oste med kiks og peberfrugter (1,2,6)

Cheesecake m. blåbær (1,6)

Radiser og stænger med krydder dressing (15)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 29

## Fredag

### DAGENS LUNE RET



Skindstegt kyllingebryst (1 stk. pr. person) med nektariner og kålblade tilsmaet dild og grov sennep. Hertil små kartofler vendt med hasselnøddeolie og hasselnøddeflager (6,11,9,13)

### SUPPLEMENTRET



Svine kæber med flamberet fennikel og brændte løg (1,12,13,15)

### FYLDIGE SALATER

Torvets salater anrettet med sennepssyltet fennikel, tomat, ærter og urter (11,13)

Karrybagte gulerødder med mandelflager, rucola og syltede rødløg som salat (1,9,13)

Bitre salater med peberfrugter, melon, agurk, spidskål og feta (6)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Laksesalat med rygeost, rødløg og æbler (2,3,6,11,13)

Roastbeef med bearnaisemayonnaise (2,6,11,13,15)

Krydret svinekamfilet med sommergrønt og rød pestocreme (2,6,11,13,15)

Kyllingepølse med BBQ sauce og bagt tomat (6,11,13,15)

Oste med marmelade (6)

Buketter og snack grønt med dressing af urter rørt med yoghurt (6)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad